

¿Qué está haciendo?

Si está volando observá su silueta, el largo y la forma de las alas, la cola respecto del cuerpo y el tipo de vuelo: si bate las alas o planea, si el vuelo es recto, ondulado, zigzagueante o elástico (va y vuelve a un mismo lugar).



Para cuidarte y disfrutar plenamente de esta actividad:

- Siempre salí en grupos y nunca te separes.
- Caminá por los senderos, ofrecen mejor posibilidad de observación y además cuidamos el ambiente y evitamos accidentes.
- ¡Fijate dónde te parás para observar! Que no sea sobre un hormiguero u otros lugares peligrosos.
- No te apoyes en troncos o metas las manos en huecos de los árboles.
- Nunca molestes a las aves, menos aún cuando están nidificando o con sus pichones.
- ¡Observar aves te acerca a la naturaleza! Disfrutá también de otras especies de la flora y la fauna.
- Si querés saber más sobre nuestras aves silvestres:

www.avesargentinas.org.ar

**¡Observar aves silvestres,
una actividad divertida
y apasionante!**



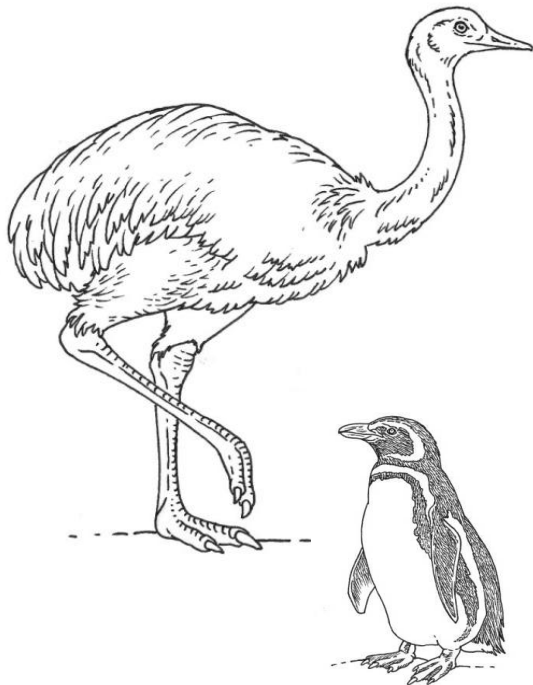
¡Te enseñamos cómo hacerlo!



Las aves, esos animales con plumas

Las aves son animales de tamaños variables, que autorregulan la temperatura de su cuerpo y nacen de huevos.

Tienen sus extremidades superiores convertidas en alas (entre otras muchas características morfológicas).



La gran mayoría puede volar pero algunas no lo hacen como pingüinos o ñandúes.

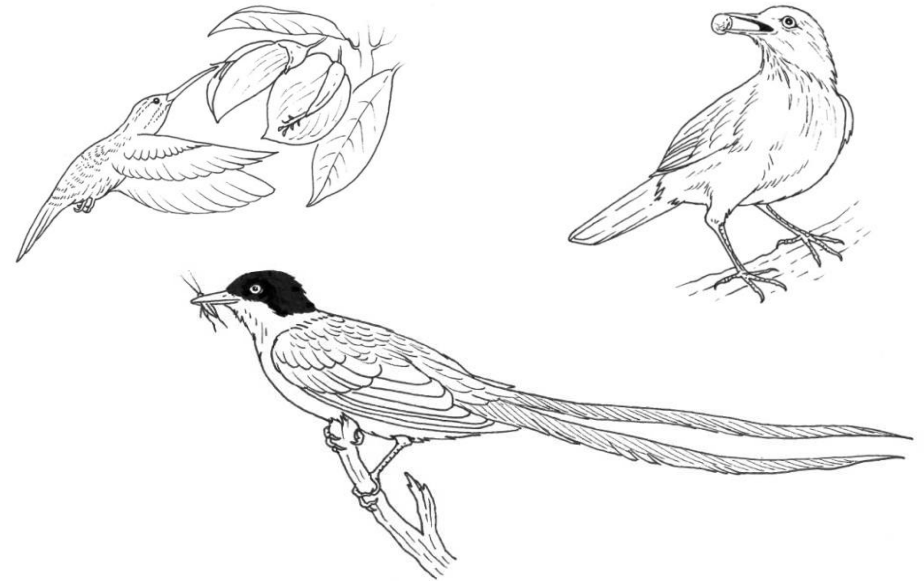
Todas tienen el cuerpo recubierto de **plumas** y esa es su característica distintiva.

¿Qué está haciendo?

¡Es muy importante observar su comportamiento!

Si se está alimentando observá ¿De qué lo hace?.

Al hacerlo, las aves cumplen importantes funciones en los ecosistemas polinizan flores (picaflores), dispersan semillas (aves frugívoras), controlan especies (granívoras, insectívoras o rapaces), limpian ambientes (carroñeras) entre otras indispensables funciones. La forma y tamaño del pico tienen íntima relación con el tipo de alimentación



Si descubrimos una fuente de alimento, por ejemplo una planta con frutos maduros, es posible que las especies que de ellos se alimentan se acerquen, ¡Solo habrá que tener paciencia!!!

¿A dónde está?

Hay especies que se posan siempre en ramas muy expuestas.

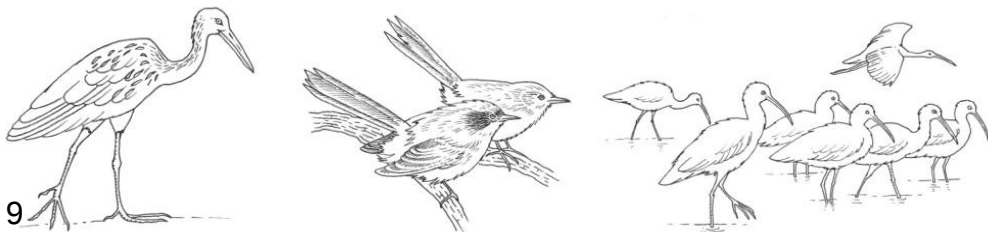


Otras prefieren estar ocultas entre el follaje, pero podés descubrirlas e identificarlas por su canto.

Si está en el suelo observá cómo se desplaza:
¿Lo hace caminando, a los saltitos o con carreritas?

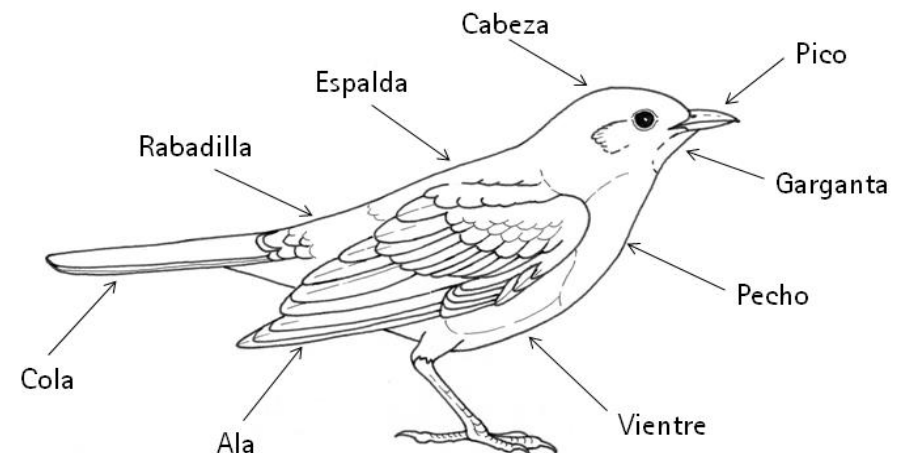
¿Con quién está?

Sola, en pareja o en bandada. En este último caso será importante estimar cuántos ejemplares hay.



- Las aves habitan **todos** los ambientes del planeta.
- Existen en el mundo alrededor de 10.000 especies de aves silvestres. En Argentina hay más de 1.000.
- Son parte de nuestro patrimonio cultural, por ejemplo son protagonistas de mitos, leyendas, creencias, cuentos, música, danzas, películas, nombres de personas y dibujos animados entre otras tantas cosas.
- Observar aves es una actividad entretenida que nos permite acercarnos a la naturaleza de forma amigable y enriquecedora.

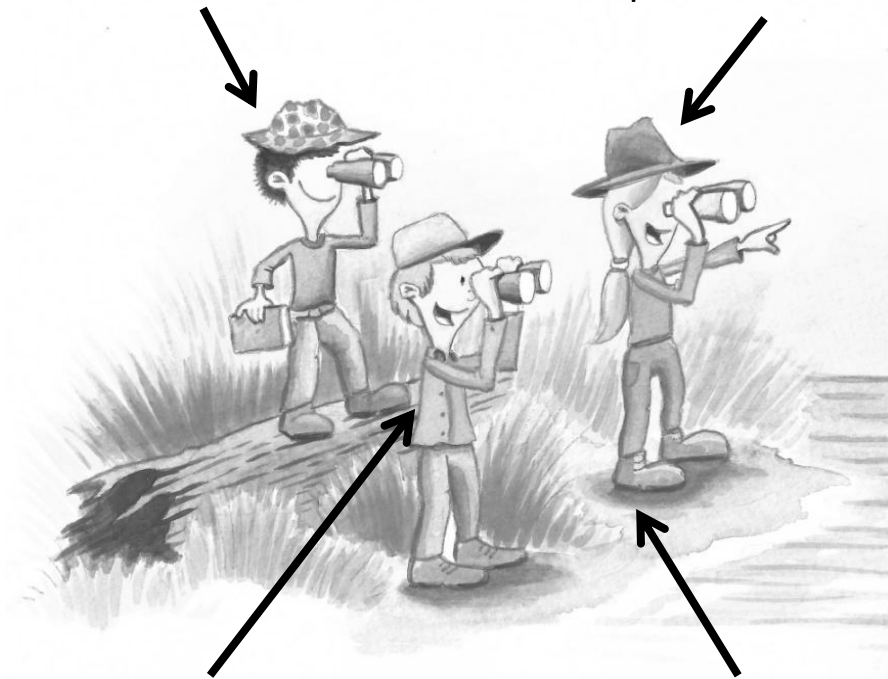
Para comenzar, conocé las partes del cuerpo de un ave



Equipo necesario para observar aves

¡Gorro o sombrero, son indispensables!

Ropa: que sea cómoda, amplia, que cubra brazos y piernas. En lo posible de colores poco llamativos

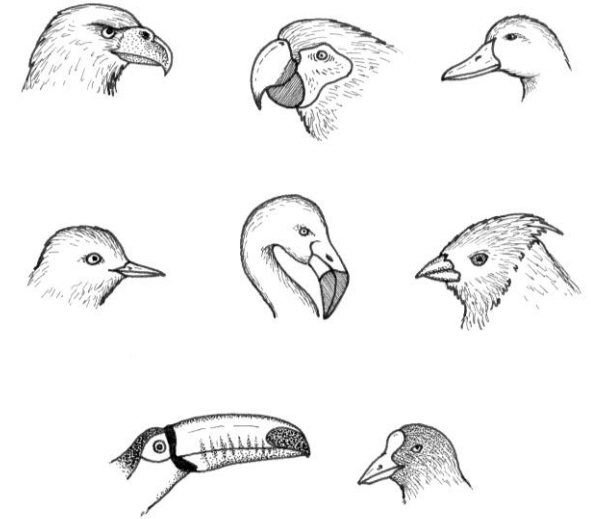


Llevá tus cosas en una mochila, así tenés las manos libres para usar tus binoculares

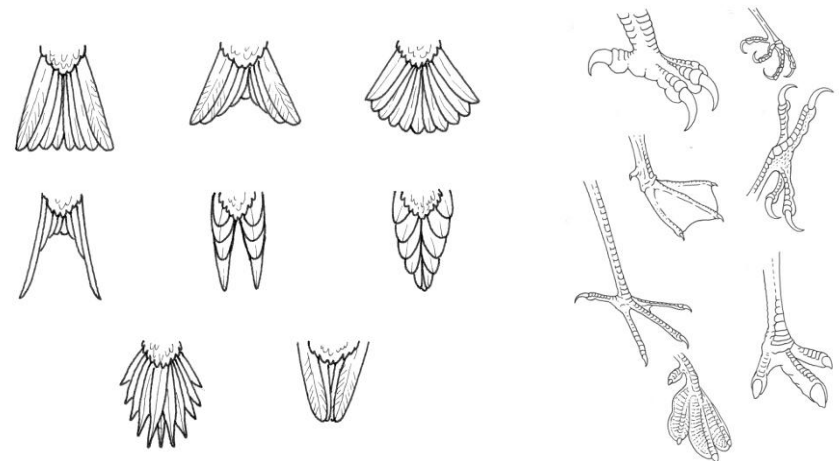
El calzado debe ser cómodo y seguro. En algunos ambientes vas a necesitar llevar botas.

Observar los detalles

Prestá atención a la forma y al largo del pico respecto a la cabeza.



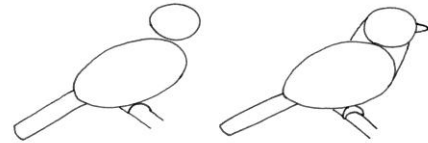
Observá la forma, largo y coloración de la cola (si tiene barras o bandas). Y la forma, largo y color de las patas.



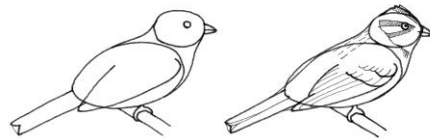
¡Observá de a una especie por vez y mirá bien sus detalles!

¿Qué tengo que observar primero?

Primero observá su tamaño y forma (silueta).

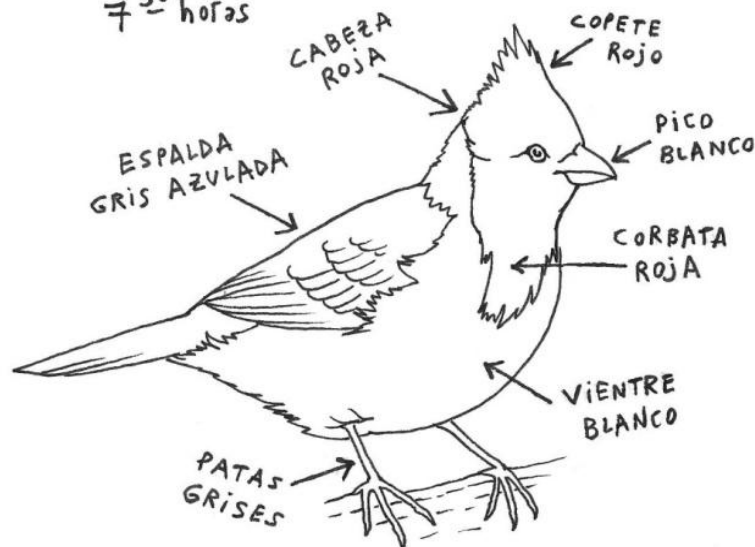


Podés hacer un dibujo aunque sea rudimentario. Luego lo irás completando con detalles.

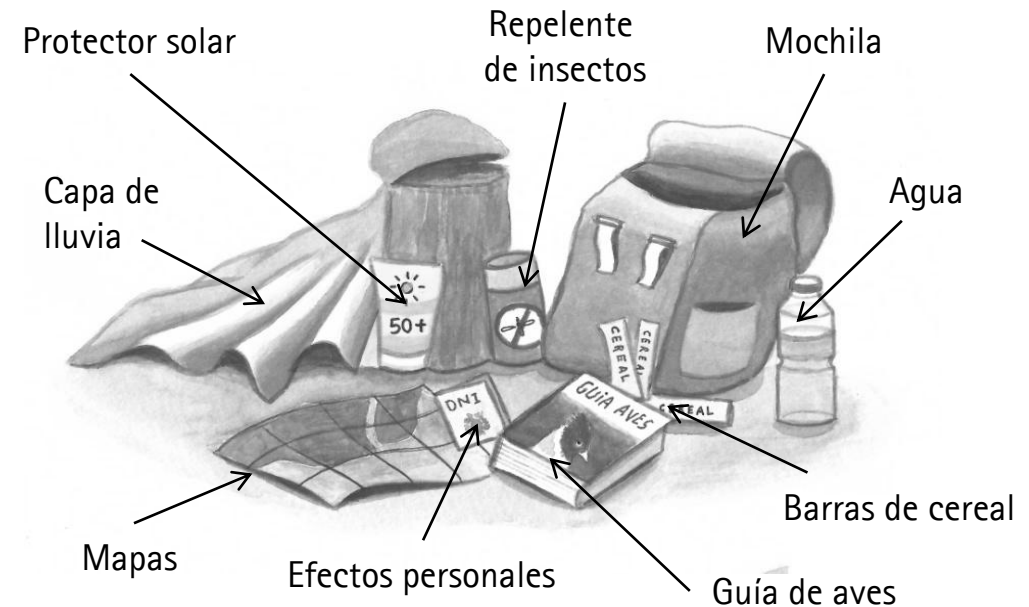


Mirá cómo se distribuyen los colores en su cuerpo. Si tiene un capuchón, vincha o ceja en la cabeza. O si el plumaje presenta líneas verticales u horizontales o manchas de otro color.

Por ejemplo: 15 de enero Bosquecito de espinal
7³⁰ horas

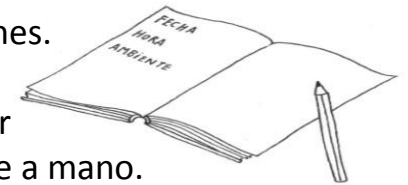


En la mochila debés llevar:

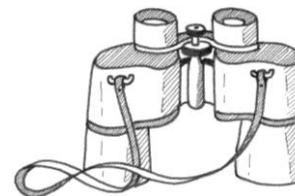


➤ Libreta de campo, lapiceras ó lápices:

Allí podés anotar tus observaciones. Prendas con bolsillos grandes o morrales, te permitirán guardar estos artículos y tenerlos siempre a mano.



➤ **Binoculares:** Te van a ayudar a observar detalles que se escapan a simple vista. Siempre toma un tiempo aprender a usarlos pero se aprende rápidamente. Practicá en tu casa antes de salir al campo. Algunas medidas aconsejables para esta actividad son 7x40, 8x40 o 10 x40, encontrarás estos números en algún lugar del binocular. Llévalos colgados de tu cuello.



¿Dónde, cómo, cuándo observar aves?

➤ Dónde

¡Hay aves en todos lados!

Y cada lugar o ambiente tendrá sus especies.

Para comenzar podrás identificar las aves de tu ciudad o que visitan tu jardín.

Luego podés visitar otros ambientes naturales, donde encontrarás más diversidad. Las áreas naturales protegidas como reservas urbanas o parques nacionales, son buenos lugares para la práctica de esta actividad.

➤ Cuándo

El amanecer y el atardecer son los mejores momentos del día. Por las noches podremos observar rapaces y otras aves nocturnas, como lechuzas y atajacaminos. En cuanto a la época del año, todas son buenas, pero la primavera es la que ofrece mayor movimiento, podés observar cortejos, peleas territoriales y construcción de nidos, entre otros comportamientos.

Hay que tener en cuenta las migraciones, ya que a lo largo del año algunas especies llegarán y otras partirán.

Consejos para la salida

➤ Grupos de 3 a 6 personas son ideales.
¡Nunca vayas solo!

➤ Para indicarle a otro adonde está el ave, imaginá que el árbol es un gran reloj e indicá a qué hora está.

➤ Realizá movimientos lentos y hablá en voz baja.



➤ Tratá de tener el sol a tus espaldas.

➤ Acercate de a poco y en zig-zag.

➤ Vas a notar que hay aves más confiadas que otras y que cada especie tiene su propia “distancia de fuga”.